

Charte d'accompagnement et d'engagement

- **Avant toute rencontre, je vous demande de prendre connaissance de la Charte d'Accompagnement et d'Engagement puis de la signer en gage de volonté d'action à votre Mieux-Être.**

Ce qui est important pour **VOUS** est important pour **MOI** !

La première étape est de venir avec une **RÉELLE MOTIVATION**.

Si vous vous attendez à rester totalement passif et à changer en une séance comme par magie, alors vous serez déçu(e) !

Je vous propose un accompagnement professionnel vers un changement profond et durable selon vos objectifs spécifiques. **C'est un investissement personnel qui demande honnêteté, effort, discipline et régularité.**

Nous allons travailler ensemble, faire équipe et votre persévérance sera récompensée à hauteur de votre engagement.

- **Bien que je ne puisse vous garantir un résultat, vous l'avez compris, ce dernier dépend de votre implication, je m'engage à :**

- 1- Une écoute empathique, bienveillante et tolérante.
- 2- Mettre à votre profit toutes mes compétences professionnelles et mon expérience.
- 3- Garantir la confidentialité et le respect du secret professionnel.
- 4- Respecter les valeurs et l'éthique de ma profession.
- 5- Vous orienter vers le professionnel de santé adapté si besoin.

Voici, le premier pas de votre engagement et je vous demande de vous présenter à notre première rencontre avec ce document signé :

- **Vous vous engagez à :**

- 1- Une réelle motivation.
- 2- Un investissement et une implication dans votre démarche de changement.
- 3- Effectuer les "devoirs" prescrits au besoin.
- 4- Accepter la responsabilité de votre vie.
- 5- Persévérer.
- 6- Ne jamais arrêter un traitement médical sans l'avis du professionnel de santé qui l'a instauré.
- 7- Vous rapprocher, à ma demande, de votre médecin traitant ou de tout autre professionnel de santé adapté.

En aucun cas **les techniques proposées ne se substituent à un avis médical**, un diagnostic, un traitement ou à une quelconque forme de soins de santé visant le mieux-être physique, émotionnel ou psychologique. **Elles sont un complément, un soutien, un renfort.**

Le : à

SIGNATURE :